

## MATRYCA SZKOLEŃ BHP

Lp.	Symbol	Nazwa szkolenia	Uczestnicy	Kiedy?	Czas trwania	Forma	Termin ważności
1	SW-IO	Szkolenie wstępne BHP - Instruktaż ogólny	Każdy pracownik, a także studenci odbywający u pracodawcy praktykę studencką oraz uczniowie szkół zawodowych zatrudnieni w celu praktycznej nauki zawodu	Przed dopuszczeniem do pracy	Nie mniej niż 3 x 45'	Instruktaż	Bezterminowo
2	SW-IS	Szkolenie wstępne BHP - Instruktaż stanowiskowy	Każdy pracownik zatrudniany na stanowisku robotniczym oraz innym, na którym występuje narażenie na działanie czynników szkodliwych dla zdrowia, uciążliwych lub niebezpiecznych oraz pracownik przenoszony na takie stanowisko, a także uczeń odbywający praktyczną naukę zawodu oraz student odbywający praktykę studencką	Przed dopuszczeniem do pracy oraz każdorazowo w przypadku istotnych zmian techniczno-organizacyjnych na stanowisku pracy	Nie mniej niż 8 x 45' (Nie mniej niż 2 x 45' jeżeli występują jedynie czynniki uciążliwe)	Instruktaż	Bezterminowo
3	SO-AB	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach administracyjno-biurowych	Sekretarka, księgowy, protokolant, fakturzysta, specjalista ds. kadr i płac i inni pracownicy wykonujący prace biurowe o ile nie pełnią funkcji kierowniczej, a także pracownicy służby zdrowia, szkół i innych placówek oświatowych, jednostek naukowo-badawczych i innych pracowników, których charakter pracy wiąże się z narażeniem na czynniki szkodliwe dla zdrowia, uciążliwe lub niebezpieczne albo z odpowiedzialnością w zakresie bezpieczeństwa i higieny pracy.	Do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy  Od 01 stycznia 2019 r. nieobowiązkowe, gdy rodzaj przeważającej działalności pracodawcy w rozumieniu przepisów o statystyce publicznej znajduje się w grupie działalności, dla której ustalono nie wyższą niż trzecia kategorię ryzyka w rozumieniu przepisów o ubezpieczeniu społecznym z tytułu wypadków przy pracy i chorób zawodowych, chyba że z oceny ryzyka zawodowego wynika, że jest to konieczne		Kurs, seminarium lub samokształcenie kierowane	Do 6 lat

## MATRYCA SZKOLEŃ BHP

4	SO-R	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach robotniczych	Sprzątaczką, magazynier, sprzedawca, kasjer, elektryk	Do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy.	Nie mniej niż 8 x 45'	Instruktaż	Do 3 lat (do 1 roku w przypadku stanowisk, na których występują prace szczególnie niebezpieczne)
5	SO-PK	Szkolenie okresowe BHP dla pracodawców i innych osób kierujących pracownikami	Brygadzysta, lider, kierownik, mistrz, dyrektor, prezes	Do 6 miesięcy od rozpoczęcia pracy	Nie mniej niż 16 x 45'	Kurs, seminarium lub samokształcenie kierowane	Do 5 lat
6	SO-IT	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników zatrudnionych na stanowiskach inżyniersko-technicznych	Specjalista ds. utrzymania ruchu, inżynier, projektant, konserwator, technolog	Do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy	Nie mniej niż 16 x 45'	Kurs, seminarium lub samokształcenie kierowane	Do 5 lat
7	SO-BHP	Szkolenie okresowe BHP dla pracowników służby BHP oraz innych osób wykonujących zadania tej służby	Specjalista ds. BHP, Inspektor BHP, wykładowca tematyki BHP, osoba zatrudniona przy innej pracy, której powierzono wykonywanie obowiązków służby BHP	Do 12 miesięcy od rozpoczęcia pracy	Nie mniej niż 32 x 45'	Kurs, seminarium lub samokształcenie kierowane	Do 5 lat
8	S-MET	Metodyka prowadzenia instruktażu stanowiskowego	Brygadzysta, lider, kierownik, mistrz, dyrektor, prezes – którzy udzielają instruktażu stanowiskowego nowozatrudnionym pracownikom	Przed dopuszczeniem do przeprowadzenia instruktażu	4 x 45'	Seminarium	Bezterminowo